

2024 学年第一学期课程表 一 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四		时间	星期五
	8:15-8:40	升国旗 广播操 晨会					8:15-8:40	升国旗 广播操 晨会
第一节	8:40-9:15	语文	体育与健康	劳动	语文	第一节	8:40-9:15	语文
	9:15-9:27	小课间					9:15-9:27	小课间
第二节	9:27-10:02	外语	语文	语文	语文	第二节	9:27-10:02	科学
	10:02-10:22	大课间 眼保健操					10:02-10:22	大课间 眼保健操
第三节	10:22-10:57	体育与健康	道德与法治	数学	科学	第三节	10:22-10:57	体育与健康
	10:57-11:09	小课间					10:57-11:09	小课间
第四节	11:09-11:44	道德与法治	造型·美术	体育与健康 (乒乓)	唱游·音乐		11:09-12:25	午餐 午休
	11:45-13:05	午餐 午休				第四节	12:25-13:35	校本课程
第五节	13:05-13:40	数学	语文	外语	体育与健康	第五节		
	13:40-14:15	课间大活动 广播操					13:35-14:10	课间大活动 广播操
第六节	14:15-14:50	造型·美术	唱游·音乐	语文	科学	第六节	14:10-14:45	班队 综合活动
	14:50-15:10	大课间 眼保健操						
	15:10-15:45	综合活动						
	15:45-18:00	课后服务						

2024 学年第一学期课程表 一 2 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四		时间	星期五
	8:15-8:40	升国旗 广播操 晨会					8:15-8:40	升国旗 广播操 晨会
第一节	8:40-9:15	数学	数学	体育与健康	语文	第一节	8:40-9:15	语文
	9:15-9:27	小课间					9:15-9:27	小课间
第二节	9:27-10:02	语文	造型·美术	劳动	语文	第二节	9:27-10:02	体育与健康
	10:02-10:22	大课间 眼保健操					10:02-10:22	大课间 眼保健操
第三节	10:22-10:57	语文	唱游·音乐	体育与健康 (乒乓)	科学	第三节	10:22-10:57	外语
	10:57-11:09	小课间					10:57-11:09	小课间
第四节	11:09-11:44	体育与健康	体育与健康	数学	道德与法治		11:09-12:25	午餐 午休
	11:45-13:05	午餐 午休				第四节	12:25-13:35	校本课程
第五节	13:05-13:40	唱游·音乐	科学	语文	造型·美术	第五节		
	13:40-14:15	课间大活动 广播操					13:35-14:10	课间大活动 广播操
第六节	14:15-14:50	外语	语文	语文	道德与法治	第六节	14:10-14:45	班队 综合活动
	14:50-15:05	大课间						
	15:05-15:45	综合活动 眼保健操						
	15:45-18:00	课后服务						

2024 学年第一学期课程表 一 3 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四		时间	星期五
	8:15-8:40	升国旗 广播操 晨会					8:15-8:40	升国旗 广播操 晨会
第一节	8:40-9:15	语文	唱游·音乐	造型·美术	唱游·音乐	第一节	8:40-9:15	体育与健康
	9:15-9:27	小课间					9:15-9:27	小课间
第二节	9:27-10:02	体育与健康	语文	语文	科学	第二节	9:27-10:02	数学
	10:02-10:22	大课间 眼保健操					10:02-10:22	大课间 眼保健操
第三节	10:22-10:57	数学	体育与健康 (乒乓)	道德与法治	语文	第三节	10:22-10:57	语文
	10:57-11:09	小课间					10:57-11:09	小课间
第四节	11:09-11:44	外语	劳动	数学	语文		11:09-12:25	午餐 午休
	11:45-13:05	午餐 午休				第四节	12:25-13:35	校本课程
第五节	13:05-13:40	造型·美术	道德与法治	体育与健康	外语	第五节		
	13:40-14:15	课间大活动 广播操					13:35-14:10	课间大活动 广播操
第六节	14:15-14:50	语文	科学	语文	体育与健康	第六节	14:10-14:45	班队 综合活动
	14:50-15:05	大课间						
	15:05-15:45	综合活动 眼保健操						
	15:45-18:00	课后服务						

2024 学年第一学期课程表 一 4 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四		时间	星期五
	8:15-8:40	升国旗 广播操 晨会					8:15-8:40	升国旗 广播操 晨会
第一节	8:40-9:15	语文	数学	语文	语文	第一节	8:40-9:15	语文
	9:15-9:27	小课间					9:15-9:27	小课间
第二节	9:27-10:02	唱游·音乐	体育与健康 (兵乒)	造型·美术	语文	第二节	9:27-10:02	数学
	10:02-10:22	大课间 眼保健操					10:02-10:22	大课间 眼保健操
第三节	10:22-10:57	体育与健康	道德与法治	外语	劳动	第三节	10:22-10:57	体育与健康
	10:57-11:09	小课间					10:57-11:09	小课间
第四节	11:09-11:44	语文	唱游·音乐	体育与健康	体育与健康		11:09-12:25	午餐 午休
	11:45-13:05	午餐 午休				第四节	12:25-13:35	校本课程
第五节	13:05-13:40	科学	造型·美术	语文	外语	第五节		
	13:40-14:15	课间大活动 广播操					13:35-14:10	课间大活动 广播操
第六节	14:15-14:50	道德与法治	语文	科学	数学	第六节	14:10-14:45	班队 综合活动
	14:50-15:05	大课间						
	15:05-15:45	综合活动 眼保健操						
	15:45-18:00	课后服务						

2024 学年第一学期课程表 — 5 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四		时间	星期五
	8:15-8:40	升国旗 广播操 晨会					8:15-8:40	升国旗 广播操 晨会
第一节	8:40-9:15	语文	语文	体育与健康 (乒乓)	语文	第一节	8:40-9:15	语文
	9:15-9:27	小课间					9:15-9:27	小课间
第二节	9:27-10:02	科学	道德与法治	语文	语文	第二节	9:27-10:02	道德与法治
	10:02-10:22	大课间 眼保健操					10:02-10:22	大课间 眼保健操
第三节	10:22-10:57	语文	体育与健康	数学	唱游·音乐	第三节	10:22-10:57	造型·美术
	10:57-11:09	小课间					10:57-11:09	小课间
第四节	11:09-11:44	数学	科学	语文	数学		11:09-12:25	午餐 午休
	11:45-13:05	午餐 午休				第四节	12:25-13:35	校本课程
第五节	13:05-13:40	体育与健康	劳动	体育与健康	体育与健康	第五节		
	13:40-14:15	课间大活动 广播操					13:35-14:10	课间大活动 广播操
第六节	14:15-14:50	唱游·音乐	造型·美术	外语	外语	第六节	14:10-14:45	班队 综合活动
	14:50-15:05	大课间						
	15:05-15:45	综合活动 眼保健操						
	15:45-18:00	课后服务						

2024 学年第一学期课程表 一 6 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四		时间	星期五
	8:15-8:40	升国旗 广播操 晨会					8:15-8:40	升国旗 广播操 晨会
第一节	8:40-9:15	语文	体育与健康	语文	语文	第一节	8:40-9:15	语文
	9:15-9:27	小课间					9:15-9:27	小课间
第二节	9:27-10:02	劳动	语文	体育与健康	语文	第二节	9:27-10:02	体育与健康
	10:02-10:22	大课间 眼保健操					10:02-10:22	大课间 眼保健操
第三节	10:22-10:57	数学	数学	数学	造型·美术	第三节	10:22-10:57	科学
	10:57-11:09	小课间					10:57-11:09	小课间
第四节	11:09-11:44	体育与健康	体育与健康 (乒乓)	造型·美术	外语		11:09-12:25	午餐 午休
	11:45-13:05	午餐 午休				第四节	12:25-13:35	校本课程
第五节	13:05-13:40	道德与法治	唱游·音乐	语文	科学	第五节		
	13:40-14:15	课间大活动 广播操					13:35-14:10	课间大活动 广播操
第六节	14:15-14:50	语文	道德与法治	外语	唱游·音乐	第六节	14:10-14:45	班队 综合活动
	14:50-15:05	大课间						
	15:05-15:45	综合活动 眼保健操						
	15:45-18:00	课后服务						

2024 学年第一学期课程表 一 7 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四		时间	星期五
	8:15-8:40	升国旗 广播操 晨会					8:15-8:40	升国旗 广播操 晨会
第一节	8:40-9:15	体育与健康	体育与健康 (乒乓)	语文	语文	第一节	8:40-9:15	数学
	9:15-9:27	小课间					9:15-9:27	小课间
第二节	9:27-10:02	语文	语文	数学	语文	第二节	9:27-10:02	语文
	10:02-10:22	大课间 眼保健操					10:02-10:22	大课间 眼保健操
第三节	10:22-10:57	劳动	科学	科学	体育与健康	第三节	10:22-10:57	体育与健康
	10:57-11:09	小课间					10:57-11:09	小课间
第四节	11:09-11:44	唱游·音乐	数学	外语	造型·美术		11:09-12:25	午餐 午休
	11:45-13:05	午餐 午休				第四节	12:25-13:35	校本课程
第五节	13:05-13:40	道德与法治	造型·美术	体育与健康	唱游·音乐	第五节		
	13:40-14:15	课间大活动 广播操					13:35-14:10	课间大活动 广播操
第六节	14:15-14:50	语文	道德与法治	语文	外语	第六节	14:10-14:45	班队 综合活动
	14:50-15:05	大课间						
	15:05-15:45	综合活动 眼保健操						
	15:45-18:00	课后服务						